**REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W RAMACH  
 „III LEŚNEGO BIEGU DO ŹRÓDEŁ”**

1. **ORGANIZATORZY:**

* Nadleśnictwo Lubaczów
* Stowarzyszenie Rozwoju Nowiny Horynieckie
* Parafia rzymsko-katolicka w Horyńcu – Zdroju
* Gmina Horyniec - Zdrój

1. **CEL IMPREZY:**

* Popularyzacja Nordic Walking, jako nowoczesnej formy aktywnego spędzania wolnego czasu
* Promocja lasów stanowiących środowisko sprzyjające aktywności ruchowej
* Podniesienie atrakcyjności oferty sportowo – rekreacyjnej Gminy Horyniec - Zdrój
* Promocja Roztocza Południowego

1. **TERMIN:** 20 maja 2018 r. – niedziela

15:00 – 19:00 – godziny otwarcia depozytu

15:00 – 15:45 - godziny otwarcia Biura Zawodów - Marsz Nordic Walking

16:00 – Start Zawodów Nordic Walking

ok. 18:30 - dekoracja zwycięzców

1. **TRASA**:

* Dystans – 5 km
* Nawierzchnia asfaltowa - 70 %, tłuczniowa zamknięta grysem – 30 %,

START/ META Nowiny Horynieckie - Kaplica na źródłach

* Trasa Marszu Nordic Walking będzie wyraźnie oznaczona pionowo i poziomo przy pomocy taśm na wszystkich rozjazdach i skrzyżowaniach oraz zamknięta dla ruchu samochodowego.
* Dodatkowo uczestnicy otrzymają papierową mapę z zaznaczonym przebiegiem trasy

1. **KATERGORIE MARSZU:**

* **Kategoria Open**

- kobiety,

- mężczyźni,

1. **NAGRODY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategoria Open** | | | |
| Mężczyźni | | Kobiety | |
| I m - | puchar | I m - | puchar |
| II m - | II m - |
| III m - | III m - |

1. **POMIAR CZASU**

- marsz odbędzie się bez pomiaru czasu

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- ukończone 18 lat,

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego w dniu Marszu

1. **ZGŁOSZENIA:**
2. Rejestracja uczestników Marszu Nordic Walking odbędzie się w Biurze Marszu   
   w dniu zawodów tj. 20 maja 2018 r.
3. Biuro Marszu Nordic Walking będzie mieścić się w Nowinach Horynieckich przy Kaplicy na źródłach i będzie czynne w dniu zawodów od godziny **15:00 – 15:45**
4. W dniu zawodów należy podpisać formularz zgłoszeniowy zintegrowany   
   z Oświadczeniem o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach oraz Oświadczeniem na wyrażenie zgody w celu przetwarzania danych osobowych na potrzeby związane z przeprowadzeniem „LEŚNEGO BIEGU DO ŹRÓDEŁ”.
5. Uczestnicy, po spełnieniu wymagań formalnych odbierają numery startowe.
6. Organizator zapewnia:

- numer startowy,

- mapkę trasy,

- napoje przed startem, na trasie i na mecie,

- po zawodach; ciepły posiłek, kawa, herbata, kiełbaski

- pamiątkę z Marszu.

6) **Limit zawodników jest nieokreślony**. Przewidziano upominki w postaci medalu dla pierwszych 50 osób, które ukończą marsz.

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

* Organizator nie ubezpiecza uczestników Marszu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazanym jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
* Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Marszu.
* Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
* Koszty dojazdu na Marsz Nordic Walking w ramach „III Leśnego Biegu do Źródeł” pokrywają uczestnicy we własnym zakresie
* Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje tylko i wyłącznie Organizatorowi.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu.